

DER ATEM IM QI GONG

29. Juni – 1. Juli 2018



FREI

Frei atmen, sich frei bewegen können, frei sein und die Freiheit des Geistes pflegen - die harmonischen Übungen des Red Velvet Qigongs und die energieaufbauenden Atem-Meditationen zeigen uns den Weg von der Kopflastigkeit in die spielerische Leichtigkeit der Bewegung. Wenn wir den Atem mit sanften Qigong Bewegungen aus der kontrollierenden Enge des Verstandes befreien, gewinnen wir die Freiheit des Geistes zurück.

Kurszeit Freitag 18.30 bis Sonntag 13.30 Uhr

Kosten Kurs CHF 380.– plus Unterkunft mit Vollpension

- 12 Stunden Unterricht in Atemarbeit, Qi Gong und Meditation
- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer mit WC/Lavabo und Etagedusche CHF 282.–
oder mit fl. Wasser/Etagedusche CHF 230.–

Kursort Gästehaus Kloster Bethanien | 6066 St. Niklausen, Obwalden

Kursleitung Djurdja Petrina Bucher, Qi Gong Lehrerin/Atemtherapeutin

Infos 079 504 38 13 | www.balanceplace.ch

Anmeldung Bis eine Woche vor Kursbeginn

Weitere Kurse >>>>

QI GONG WOCHENENDEN



QI GONG FÜR DIE FRAU | 25. – 27. Mai 2018
Bildungshaus Stella Matutina am Vierwaldstättersee

DER ATEM IM QI GONG | 29. Juni – 1. Juli 2018
Gästehaus Kloster Bethanien oberhalb von Flüeli-Ranft

QI GONG FÜR DEN RÜCKEN | 9. – 11. November 2018
Bildungshaus Stella Matutina am Vierwaldstättersee

ENERGIE TANKEN FÜR DAS NEUE JAHR | 5. – 7. Januar 2018
Bio-Hotel Schloss Wartegg am Bodensee

Details: www.balanceplace.ch

FORTLAUFENDE QI GONG KURSE



DIENSTAGS IN ZÜRICH

9:00 – 10:30 | 12:00 – 13:00 | 18:00 – 19:30 Uhr

MITTWOCHS IN ZÜRICH

19:00 – 20:30 Uhr

DONNERSTAGS IN BENZENSCHWIL

17:30 – 19:00 | 19:30 – 21:00 Uhr

ÜBUNGSTAGE IN ZÜRICH



SAMSTAGS | 9:30 – 13:00 Uhr

20. Januar | 10. Februar | 10. März | 14. April | 19. Mai
23. Juni | 14. Juli | 25. August | 29. September |
27. Oktober | 24. November | 15. Dezember 2018

SEMINARE IN ZÜRICH



QI GONG DER «18 HARMONISCHEN ÜBUNGEN»

Sonntag, 15. Juli 2018 | 9:30 – 17:00 Uhr

QI GONG MIT DEM STAB

Sonntag, 2. Dezember 2018 | 9:30 – 17:00 Uhr

QI GONG AM MEER IN KROATIEN



5. – 12. MAI 2018 | Kloster Zaostrog

9. – 16. JUNI 2018 | Insel Vis, Dalmatien

1. – 8. SEPTEMBER 2018 | Grandhotel, Kvarner

6. – 13. OKTOBER 2018 | Kloster Zaostrog

Details: www.qigongferien.ch