

Qi Gong und Meditation **Energie tanken**
Intensivwoche in Zürich **für das neue Jahr**



Kursinhalt	<p>Qi Gong wirkt harmonisierend und verbindend auf die Bereiche, die wir im Westen traditionsgemäss trennen: Körper, Geist und Seele. Qi Gong führt diese Bereiche zu ihrer ursprünglichen Einheit zurück und vermittelt innere Ruhe und Ausgeglichenheit.</p> <p>Eine Woche lang stimmen wir uns jeden Morgen mit Meditation auf den neuen Tag ein. Dazu erlernen wir die Qi Gong Übungsreihe der Acht Brokate. Die Übungen werden langsam, ohne Kraftanstrengung und dadurch harmonisch ausgeführt. Anschliessend tanken wir mit einer Bewegungsmeditation die Herzenergie auf. So können wir dem Tag voll Freude und innerer Zufriedenheit begegnen.</p> <p>Wir gönnen uns das Feriengefühl in Zürich. Danach bleibt uns noch genügend Zeit für winterliche Spaziergänge und gemütliche Treffen mit Freunden und Familie.</p>
Kurszeit	Do - So, jeweils 9.00 - 13 Uhr
Kursdaten	27. - 30. Dezember 2007
Kurskosten	CHF 350.00
Kursort	balance place , Friedaustasse 25, 8003 Zürich und Aussenräume (Tram 2 + 3, Bus 33 + 72 bis Albisriederplatz, öffentliche Parkplätze in der Nähe)
Mitnehmen	bequeme Kleider und warme Socken
Anmeldung	Bitte schriftlich mit beiliegender Anmeldekarte.

Anmeldung für den Kurs
Energie tanken für das neue Jahr



Kurszeit	Do - So, jeweils 9.00 - 13 Uhr
Kursdaten	27. - 30. Dezember 2007, 4 x 4 Stunden
Kurskosten	CHF 350.00
Name	_____
Vorname	_____
Adresse	_____
PLZ, Ort	_____
Telefon P	_____
Telefon B	_____
E-Mail	_____
Ort, Datum	_____
Unterschrift	_____

Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt. Mit der Anmeldung werden die AGB akzeptiert.