QI GONG FÜR DIE FRAU

18.–20. September 2026
13.–15. November 2026

Qi Gong mit speziell für Frauen entwickelten Übungen – eine Mischung aus spielerischen Bewegungen und meditativer Ruhe. Wir pflegen Bodenständigkeit, Gleichgewicht und eine starke Mitte und erschliessen den hormonellen Jungbrunnen in uns. So finden wir den Weg zur inneren Zufriedenheit. Dieses Wochenende eignet sich für jede Frau, die eigene Lebensenergie in Bewegung bringen und gezielt für mehr Lebensqualität, Freude und Schönheit einsetzen möchte – ganz unabhängig vom Alter und Beziehungsstatus.

Kurszeit Freitag 18:15 bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten Kurs CHF 420.– pro Wochenende plus Unterkunft mit Vollpension

- 12 Stunden Unterricht in Atemarbeit, Qi Gong und Meditation
- lange Pausen für Spaziergänge und Nichtstun
- Ermässigung auf Kursgeld bei der Buchung der beiden Kurse
- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer mit Dusche/WC CHF 370.–

Kursort **Klosterhotel Kreuz | 4115 Mariastein SO**

Kursleitung Djurdja Petrina Bucher, Qi Gong Lehrerin | Atemtherapeutin

Infos 079 504 38 13 | **www.balanceplace.ch**

Anmeldung Bis 30 Tage vor Kursbeginn. Später auf Anfrage.

Weitere Kurse ›››